



## 我市加快构筑学生群体免疫屏障 12至14岁人群昨起接种新冠疫苗

□记者 姜琳琳 通讯员 李欣 报道

8月10日,我市全面启动12至14岁人群新冠疫苗接种工作。记者在云溪社区卫生服务中心疫苗接种点看到,疫苗接种指引标识随处可见,接种过程井然有序。早上9点多,接种的人群已经排起了长队。

前来接种的学生在家长的陪同下,按照工作人员的引导,严格遵守“三查七对一验证”、“一米线”、接种后留观等要求,依次进行登记、接种和留观。在疫苗接种现场,设置有登记区、接种区、留观区,并按照要求设置不良反应应急处置区域。同时,为提升接种舒适度,在关键位置摆放清晰的标识牌,为群众准备了饮用水、电风扇、遮阳棚等。领着孩子接种完疫苗的陈先生,脸上洋溢着幸福的笑容,他表示:“感谢国家政策的支持和医务人员的默默付

出,今天带孩子来接种疫苗,感觉整个接种流程都很顺畅,孩子打完疫苗我们家长更安心了。”

据介绍,我市共设置23处疫苗接种点,本轮疫苗接种第一针疫苗的时间为8月10日至12日,12至14岁人群应接种总人数达2万9千余人,将按照属地管理、就近方便、知情自愿、保障安全的原则,有计划、分步骤为12-14岁人群接种新冠疫苗,预计9月完成全程接种。与成年人接种不同,12至14周岁青少年接种时,需提供监护人签字的知情同意书,并需要监护人携带证件现场全程陪同。

截至8月19日下午16:00,我市



12-14岁人群共有9062人接种新冠疫苗。目前,全市疫苗供应充足,全市适龄人群可在监护人的陪同下,持有效身份证明和健康码到新冠疫苗接种点进行接种。接种完疫苗后,孩子如果出现不良健康情况,要向接种单位报告,并及时就医;1周内要注意清淡饮食,好好休息,避免过度运动和劳累。

## 每个人都是防疫的一道关口

当前,疫情形势依然严峻,风险就在我们身边,不容丝毫松懈。做好常态化疫情防控,需要我们每一个人都积极参与,主动尽责。以高度的自律,紧密的配合,快速的行动,构筑起防疫安全的“万里长城”,用实际行动坚守住每一道关口。

非必要不出行,坚决切断疫情传播路径。非必要不离青,不去疫情重点地区,尤其是中高风险地区,这必须引起每一个市民的高度重视,当前正是暑假,是带孩子旅游的黄金期,很多人都提前请好了年假、订好了宾馆,但疫情骤起,行程只能作罢。孩子很可能会不开心,但家长不能心存侥幸。如果情况特殊,必须出行的,需要全程做好个人防护。自重点地区来青返青人员,要第一时间向社区报告,并配合做好核酸检测、医学观察或健康监测等防控措施。这不仅是抗击疫情的需要,也是每个人不容推卸的责任。

每个人都是自己健康的第一责任人,也是疫情防控体系的重要一环。疫情防控工作,绝不仅仅是政府部门和医护人员的事,而是与每个人息息相关的。面对疫情,每个人多一点主动,城市就少一点被动。一方面,我国《传染病防

治法》《突发事件应对法》等法律法规,明确规定了公民在疫情期间履行配合有关部门防疫工作的义务;另一方面,普通人也可以本着对社会的责任感和使命感,主动为阻断疫情传播尽一份力。

为战疫出力,每个人都可以成为“平民英雄”。无论是去年年初疫情严峻时,还是去年10月青岛全员核酸检测时,都有众多市民毅然“逆行”,冒着风险参与抗疫,与广大医护人员并肩战斗,成为人们心目中的英雄。

做好疫情防控,需要人人自律,切记不可任性。因德尔塔变异毒株扩散速度比以往更甚,一个人的任性妄为,不只会给自身及周边人带来风险,还可能对整个城市的疫情防控造成难以估量的影响。必须强调,疫情防控是“一失万无”,这就需要每个人都严格遵守防疫规定,对个人和家庭的防护也要细之又细、实之又实。

疫情之下,我们进一步体会到了何为“命运共同体”;抗击疫情,也需要我们迅速结成“行动共同体”。只要调动起每个人的力量,并与城市治理体系形成良性互动,就一定能为城市筑牢“防护罩”,取得疫情防控的最终胜利。

## 市场和影院: 细化措施 筑牢疫情防控“安全网”

□记者 毛文娟 高飞 报道  
“请大家戴好口罩,扫描一码通,测量体温后,进入市场。”

8月10日,记者走近向阳市场东门入口,便听到市场喇叭循环播放的防控提醒。作为市民们采购日常生活用品的重要场所,向阳市场人员流动大,人员相对密集。向阳市场管理所所长王宏飞告诉记者,为把疫情防控工作做到细致、有效,工作人员现在每天都会对市场内部进行4次消杀,“针对日前严峻的疫情形势,市场建设服务中心在市场的每个出入口都安排专人,引导市民做到逢进必戴口罩、必测体温、查验青岛一码通。工作人员对物流配送的每批次货物进行消毒,督促经营业户做好防护,在市场内做好保洁、消毒、通风等工作,提高市场内部环境的清洁度。同时合理分流指引,使入场市民尽快购物,减少在市场内

逗留时间。”

“进入市场以后应当全程佩戴口罩,挑选商品时建议佩戴手套,保持1米间距。提倡自助购物,非接触扫码付费等方式。避免用手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。尽量减少触碰门把手、货架等公共物品表面,触摸后需及时进行手卫生。离开市场后应当及时进行手卫生。有条件时,可随身携带速干手消毒剂。”市疾病预防控制中心传染病预防控制科科长王晓娟说道。

近日,国家电影局发布《关于进一步加强当前电影院疫情防控工作的通知》,要求低风险地区电影院上座率不得高于75%。针对当前疫情形势,我市各大影城按照要求,加强了疫情防控工作,为广大市民提供安全有序的观影环境。

在新城区利群购物广场四楼的华

艺国际影城,不少市民正在这里排队取票准备观影,记者看到,市民都能自觉按一米线间隔排队,并全程佩戴口罩。影城还在醒目位置摆放了观影须知,提醒观众进场必须佩戴口罩,扫描一码通,并进行体温测量,影厅内不建议饮食等。

记者了解到,我市各大影院每天会对观众触摸较多的公共部位进行消毒,每场电影结束后对影厅进行彻底清洁消毒,加强通风后再进行下一场电影的放映。

“看3D电影请市民尽量自带眼镜,如果使用影院的眼镜,建议使用消毒湿巾擦拭消毒,入场后与他人间隔就坐,避免接触过多的公共物品,可以使用自带的消毒湿巾,擦拭座位扶手,尽量全程不吃东西,戴好口罩。”市疾病预防控制中心传染病预防控制科科长李严告诉记者。

## 口罩四小时“换新” 佩戴脱除要洗手

### 科普“医”点通

#### 要正确佩戴口罩

目前,新冠病毒变异毒株“德尔塔”正在全球肆虐,传播途径还是经呼吸道飞沫和密切接触传播,接触病毒污染的物品也可能造成感染,在相对封闭的环境中暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。因此,市疾控专家提醒,现阶段在公共场所、人员密集场所等空间戴口罩遮住口、鼻,保护好呼吸道,依然很重要。

#### 佩戴布口罩只防晒不防疫

青岛市市疾控中心消毒与病媒生物预防控制科副主任马小芳建议,市民应佩戴一次性使用的医用口罩。现在许多市民佩戴布口罩,只能起到防晒作用,并不符合防控要求。据悉,棉纱口罩、海绵口罩和活性炭口罩对预防病毒感染无保护作用。口罩应四小时更换一次,佩戴前、脱除后应做好手部卫生,要在流动水下用肥皂洗手,或用免洗手消毒剂揉搓双手,摘除口罩时不用手直接接触口罩朝外部分。

佩戴口罩时注意正反和上下,口罩应遮盖口鼻,调整鼻夹至贴合面部。如口罩无颜色区别,可根据口罩褶皱判断,褶皱

处向下为外。佩戴过程中避免用手触摸口罩内外侧,应通过摘取两端线绳脱去口罩。

佩戴多个口罩不能有效增加防护效果,反而增加呼吸阻力,并可能破坏密合性。各种对口罩的清洗、消毒等措施均无证据证明其有效性。口罩在变形、弄湿或弄脏导致防护性能降低时请及时更换。健康人群用过的口罩可直接丢弃到垃圾桶内;有发热、感冒症状的人群用过的口罩建议喷洒消毒液或用塑料袋密封后丢弃到垃圾桶内;如果在医疗机构内,可直接扔到医疗废物垃圾桶内。

#### 3岁以下婴幼儿不宜戴口罩

年龄极小的婴幼儿(3岁以下婴幼儿)不宜戴口罩,易引起窒息,应以被动防护为主。所以家长应该做好日常防护,具体如下:家有小婴儿或新生儿,家长应该特别注意,自己咳嗽或打喷嚏时,用纸巾将口鼻完全遮住,并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾桶内,流动水洗手。日常教导孩子勤洗手、不乱摸、不吃手、不揉眼睛等。外出避免孩子的手触摸公用物体表面,触摸后要及时洗手,也可以使用手消毒液及时做好手卫生。家长应尽量少带孩子去人群密集的公共场所。

### 餐饮防疫, 这些要点要牢记

**商家防疫**

- 建立信息告知制度, 培训员工了解防疫规定和要求
- 全员接种疫苗, 全程佩戴口罩
- 备好测温计、口罩、消毒水等防疫物资
- 为顾客提供公共洗手液、消毒酒精, 提醒顾客餐前洗手
- 每桌顾客用餐后, 立即对相关桌椅进行消毒

**顾客防疫**

- 进店时须佩戴口罩、测量体温、出示“绿色健康码”
- 就餐时, 选择分餐, 使用公勺公筷
- 采取预约就餐、错峰就餐, 优先使用手机扫码支付