



幸福胶州红火年

年味

# 非遗剪纸迎新春



□记者 李凤艳 报道

“一剪巧夺天工,美在人间不朽”。新春佳节时,许多市民喜欢在窗户上贴各种剪纸、窗花,红艳艳的剪纸不仅烘托了喜庆的节日气氛,也给人们带来了美的享受。近日,市非物质文化遗产剪纸项目传承人董丽霞来到市图书馆,手把手教读者们剪新年“福”字,把新春的祝福送到了市民和读者身边。

一把剪刀,一张红纸,剪刀的灵巧开合间,红纸碎屑扑簌簌地落在桌子上,不一会儿,落英缤纷,满桌堆红,一个福字映入眼帘。“古来就有‘欲剪宜春字,春寒人剪刀’等吟诵剪纸的诗句,剪纸是古老的传统艺术,也是新时代中华文化记录载体。”董丽霞说,剪纸送福,也是把福气和圆



满送给大家。董丽霞还向记者介绍了她创作的“非遗在社区”剪纸作品,在一张不足A3纸张大小的作品上,囊括了胶州大白菜、胶州秧歌、胶州花饽饽、胶州腌鲅鱼、胶州布老虎等非遗元素。福字和绶带鸟在上,寓意福气长寿;玉如意紧随其后,寓意吉祥如意;荷花居中,寓意和谐美满;牡丹分列两侧,寓意富贵荣华;硕大的布老虎和元宝、铜钱在下,寓意虎年如虎添“亿”,团圆美满。

一张红纸,满载了非遗传承人的美好祝福。红彤彤的剪纸就像红火的日子,给大家带来了幸福和喜悦。许多在场的小读者被剪纸的魅力所吸引,热情高涨,纷纷要求动手学剪纸。5岁的孙源晨小朋友在读幼儿园中班,在董丽霞的指导下,动手剪了简单的福字和卡通图案,“剪纸太好玩了。我想把董老师教我的福字和卡通画贴到家里的窗户上,希望新的一年福气满满!”孙源晨开心地说。

## 严格做好新冠肺炎疫情防控工作

# 在北京丰台从事冷链行业来胶人员须报备

广大市民朋友:

根据目前疫情形势,为坚决做好我市新冠肺炎疫情防控工作,切实维护广大群众身体健康和生命安全,现将有关事项通告如下:

**一、主动报备行程。**请近期从北京市丰台区从事冷链行业的在胶人员,第一时间通过“来胶返胶人员信息报备系统”网上平台报备,同时向所在社区(村)、住宿宾馆和单位报备,立即落实集中隔离措施。以上人员拟来胶,请提前3天报备,抵达后立即纳入闭环管理并集中隔离。

**二、加强个人健康监测。**请广大市民进一步提高风险防范意识,密切关注自身健康状况,做好个人防护,养成戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集、一米线、文明

用餐等良好生活习惯。一旦出现发热、咳嗽、腹泻、乏力、味(嗅)觉减退等症状,佩戴好口罩及时到就近发热门诊就诊,就医过程中避免乘坐公共交通工具。

**三、提前申报个人行程。**春节将至,返乡学生和务工人员逐渐增多,人员流动性增加。近期,部分省市相继发生新冠肺炎本土疫情,疫情输入和传播风险加大。为全面做好疫情防控工作,维护好您和他人的健康,请您及时关注国内中高风险疫情地区名单,提前规划好个人行程,来胶前3天通过以上平台进行报备。

**胶州市委统筹新冠肺炎疫情防控和经济运行工作领导小组(指挥部)社会管理服务和随访组**  
2022年1月26日

## 室内健身防疫先行

□记者 孙健超 报道

面对当前疫情防控形势,记者提醒市民到健身房健身时,千万不要忘记做好自我防护。

近日,记者来到新城区一家健身俱乐部,进入健身场地,需要首先扫描青岛一码通,确认绿码、测温、现场登记以后才能入内,上午时间,锻炼器械的市民不多,但大家都自觉戴好口罩,做好防护。对于人员比较多的瑜伽课,健身俱乐部也控制上课的人员数量,戴好口罩、做好间隔。工作人员介绍,现在来健身市民的疫情防控都很强,店里也每天消毒,对于容易触碰的位置重点消杀。

“进入我们店,第一个是需要扫码,再就是需要登记。如果会员的健康

码出现黄码或者去过高风险地区的话,我们这边是禁止入内的。然后我们每天都会进行三遍消杀,分三个班次,每一个班次都有一个交接,确保给大家一个安全的健身环境。”健身俱乐部经理李春桃说。

疫情当前,无论进到任何场所,大家都不能忘记做好自我防护,锻炼身体增强体质也是防疫的好办法,希望大家在前往健身俱乐部的时候,一定要绷紧防控疫情这根弦。

“每一个来锻炼的会员我们也会提醒大家戴好口罩、做好防护,不要聚集聊天或者聚集锻炼,锻炼完要及时洗手做好个人的防护,同时也呼吁大家在疫情期间加强锻炼提高免疫力。”李春桃告诉记者。

## 征文选登 《再见2021,加油2022》

投稿邮箱:jjzthree@163.com 联系电话:82288660

# 让爱充盈新的一年

我是一名中学语文老师,但2021年的那一天,却临时和众人合力扮演了一次急救医生的角色。

那是在2021年盛夏的午后,一辆极普通的通往乡村的公交车上,车内没有空调,即使大开着窗户,也是闷热难耐。从车窗外刮来的热风拂过每一位乘客的脸,在大家几乎都昏昏欲睡时,忽然一声“你怎么了?”的惊呼,打破了那份慵懒的沉静。我循着那一声急切的呼喊望了过去:只见一名中年乘客正试图努力的从后面架起一名即将瘫软倒地的女孩,女孩20岁出头,脸色已是煞白。司机听到了众人慌乱的喊叫,回头望了一眼女孩,也觉得情况不太妙,就立即把车停在了路边,试探的问,要不要把车开到附近的医院?女孩听后只是使劲的摇了摇头。这时已有就近的乘

客让了座位给女孩。可坐着的女孩脸色丝毫没有缓解,依旧是惨白色,紧闭双眼,无论众人怎样问话,她却连一句话也没力气回应。

我忽得想起了单位同事偶尔说起自己低血糖时的感受:会大汗淋漓,会浑身松软无力……眼前的女孩看上去大抵也是这样的症状,会不会是低血糖?脑子里刚刚闪过这样的念头,我就急切的大声地问道:“有没有人带着甜品,最好是糖?”听到我的声音,坐在侧排的一位年轻女孩便快速的翻找着自己塑料袋子里的物品,不一会,就把整整一大袋子的巧克力糖,通过排排座位,穿过拥挤的人群,迅速传递到了生病女孩的手上,可是她拿在手里,却无力剥开并送到自己的嘴里!于是,我和另外一位中年女子合力扶住她喂下了那颗糖,也

就几分钟的工夫,那女孩的脸色就红润了起来。女孩周围的乘客也都长舒了一口气……

我又记起这件小事,却又让我生发了若干感慨。如今,人们生活物欲横流的世界里,人们总是期待有更多的物质享受,更多可支配的财富,而且往往以占有财富的多少划分三六九等。但人生不仅仅是物质的,更需要精神的,这其中爱是必不可少的,不管是亲人间的疼爱,还是陌生人之间的关爱,都是人间的清风明月,阳春白雪,正因其有,人间才如此美好无限。

期待在2022新的一年里,人们在以澎湃的力量进取之际,更爱自己和家人,更关爱他人,让爱充盈于新的一年。

(张秀琴)

## 冬日暖阳,爱满胶州

# 春节慰问 致敬老兵

近日,爱之心公益慈善服务中心志愿者们在新春来临之际,走进胶东街道麻湾一村,带上大米、挂面、油、烧鸡、饼干和火腿等物资看望三名抗战老兵。

志愿者们分别来到刘德善老兵、孙吉世老兵和刘德孝老兵家

中,仔细询问老兵们的身体、家庭情况,与老兵们亲切交谈,耐心倾听他们讲述当年英勇抗战的事迹。并为老兵们的房间进行了大扫除,一下就显现出窗明几净,透出喜气洋洋的气氛。

(本报通讯员)

# 志愿关爱 新春送暖

日前,爱无疆公益慈善服务中心40名义工不畏严寒,早早来到集合点,准备茶叶、精品胚芽大米、牛奶、面条、黄金搭档、水果、送“福”等慰问品,志愿者们分三队走访市区以及胶莱街道、李哥庄镇、铺集镇、洋河镇的烈士父母、抗战老兵、孤困儿童,共计10户关爱帮

扶对象家庭。每到一户,志愿者们都与对方促膝谈心,聆听英雄故事,并不忘叮嘱老人平时要保重身体,注意起居饮食。面对爱无疆志愿者们送上的关爱,老人的脸上挂满笑容,嘴里连声说着“谢谢”。

(本报通讯员)

# 关爱空巢老人 义工在行动

□记者 姜琳琳 报道

1月26日,一缕阳光义工队云帆分队第11活动组走进胶北办事处和睦屯空巢老人李维兴家中,陪老人聊天、打扫卫生、包饺子、弘扬尊老、爱老、敬老、助老的传统美德,倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,把关爱送到老人身边,传递爱的正能量。



生命至上 安全第一

# 冬季防溺水 安全过寒假

如何防止溺水

1、严禁到池塘、河流、水库、湖泊等有水的地方游玩及到冰面上玩耍滑冰。

2、不在危险水域附近逗留,不进入封冻的河道、水库等水面。

3、不要玩冰面上的雪,不要在危险区域滑雪。

4、不临近水域骑行。

5、自觉爱护河道、水库安全设施,熟悉警示标示、标志,遵守相关规定。

6、孩子外出要告诉父母去哪里、和谁一起、什么时间回来,严禁几个同学私自相邀外出玩耍。

遇到溺水如何施救

1、保持镇定,使身体上

浮,保持头部露出水面,要大声呼救。

2、不小心落入冰窟,要抓住未破裂的冰面,寻找冰面较厚,裂纹小的地点;靠近较厚的冰面边缘,双手伏在冰面上,双足打水,双臂向前伸开,小心爬行,离开冰窟。

3、孩子在发现有人掉进冰窟时,不可贸然施救,应高声呼喊成年人施救。

4、切勿“手拉手”方式救人。在紧急情况下,救人的正确方法是将木棍、树枝伸到落水者,将绳索、衣物等一端扔给落水者,自己趴在冰面上进行营救,要防止营救他人时冰面破裂使自己落水。