



## 演绎太极神韵 展示健康风采

——2023年体彩杯胶州市中老年人太极拳、健身气功比赛举行



□记者 由涛 报道

3月29日,2023年体彩杯胶州市中老年人太极拳、健身气功比赛交流活动在市体彩体育馆举行,来自十二个镇街的12支队伍共160名运动员参赛。

本次比赛采用评委打分制进行,设有太极拳、健身气功两个集体项目比赛。各参赛队伍穿着尽显中华武术传统风貌的太极比赛服装,精神抖擞的在赛场上整齐划一地献上一段段精彩的表演,展现出中老年朋友们“老有所学、老有所为、老有所乐”的积极健康的生活态度。

比赛中,参赛运动员精神饱满、斗志昂扬,动作流畅舒缓、刚劲有力,展现了较高的技术水平和良好的精神风貌。健身气功和太极拳都是以自身形体活动、呼吸吐纳、心理调节相结合为主要运动形式

的民族传统体育项目,是中华民族悠久文化的重要组成部分。经常习练,对于增强人的心理素质,改善人的生理功能,提高人的生存质量,提高道德修养等,具有独特作用。本次比赛为我市健身气功和太极拳健身骨干提供了一个良好的展示平台,展现了我市中老年人健身爱好者健康向上、充满活力、团结协作的体育风采。

经角逐,九龙街道、三里河街道和阜安街道,分获太极拳比赛前三名。九龙街道、三里河街道分获健身气功冠军,阜安和胶北街道并列第三名。

“我们这些退休的老年人,参与这项运动主要是为了锻炼身体,同时,又想把这个活动搞得有声有色,所以我们在家里也刻苦练习。”参赛队员刘荣芳说,“我们很喜欢这样的活动,能够丰富生活,锻炼了身体也陶冶了情操,希望以

后还会有此类活动”。

近年来,我市老年体育事业得到了蓬勃发展,全市12个镇、街道办事处已全部被省老年体协命名为“全省老年太极拳之乡”,胶州市也被全国老年体协命名为“全国老年太极拳之乡”。去年,我市还举办了“太极拳万人培训”启动仪式暨太极拳教练员培训班,全面拉开了“太极拳万人培训”的活动序幕。市老年体协还制定计划和培训方案,安排太极拳专委会深入镇(街道)、社区分批进行培训,到目前为止已培训太极拳骨干人才2500多人。在去年十二月份举办的山东省老年人太极拳(剑)视频交流赛上,我市老年体协代表队荣获太极拳全省第一名,共获得奖项37个,其中一等奖25个,优秀奖12个,三里河太极队获八法五步全省第一名。

## 有“口”皆碑 “袋”来美好

今年我市再建5处口袋公园



□记者 李燕 报道

“年纪大了,不愿意到远处去活动,小区门口有公园,出来走走坐坐,看看花草,太方便了。”家住阜安教师新村的宋秀美和其他几位看孩子的老人成了泸州路口袋公园的常客,“一上来太阳,就都出来了,下午再来溜一圈。”老人们一边看护着笑容满面的孩子,一边乐呵呵地告诉记者。

目前,龙泉花园小区北门附近的醉月口袋公园尚未完工,已经引起了不少小区居民的关注。“没事出来看看,眼瞅着滑梯、跷跷板这些健身器材已经安装好了,树也栽上了,还做了些小动物雕塑,孩子已经迫不及待来看过好多次了。”市民王永禧几乎天天都带着孙子到现场看上一会。

“该项目自2022年10月开工建设,预计今年5月完工。”市住建局公用事业服务中心园林科科长张波同样牵挂着项目的进展。在与施工人员交流的间隙,她指着正在进行绿化苗木养护、廊架安装及道板铺装的工作人员告诉记者:“通过精心设计与梳理园路、设置廊架、配套健身器材、休闲座椅等设施、丰富绿化层次等施工,口袋公园将全面提升场地的景观品质和服务功能,为市民打造‘一园一品、移步异景’的艺术性路口节点。”指挥车辆把即将铺装的道板放在合适的位置后,张波又补充说:“这些口袋公园占地一般几千平方米,虽然小,但是我们尽量让他发挥应有的功能,不仅实现了对土地资源的精细化利用,也

能满足不同年龄层市民游憩、社交、运动等多方面需求,成为市民的文化健康乐园。”

记者从市住建局了解到,今年列入政府实事的5处口袋公园,除在建的龙泉花园小区门口的醉月口袋公园、上河城口袋公园外,还有澳门路与常州路东南角节点口袋公园、澳门路银座广场前绿地口袋公园、紫薇路与福州路东南角节点口袋公园3处新建口袋公园。包括口袋公园在内,今年我市还将打造2处公园绿地、5条林荫廊道、10处立体绿化和1条滨海绿道,其中胶州公园等3处公园绿地的更新已全部启动,街头公园、口袋公园、小区游园等数量已达68处。

据介绍,目前,我市的园林绿化建设已步入“公园+”新时代,以口袋公园为载体,以民生需求为着力点,推动公园与体育、文化、旅游等各类功能有机融合,通过实现公园+文化、公园+体育、公园+植物,加速形成“推窗见绿、出门见园”的公园城市形象,让城市公园更有温度、更具特色及魅力。

## 我市作家张金凤获叶圣陶教师文学奖金奖

□记者 臧彦钧 报道

3月25日,第五届叶圣陶教师文学奖颁奖典礼在苏州角直镇举办,会上投票产生获奖作品金奖10部、银奖20部。民进会员、中国作协会员、我市振华中学校教师张金凤以散文集《踏雪归乡》喜获金奖。

叶圣陶教师文学奖由中国当代文学研究会、苏州市吴中区人民政府主办,旨在弘扬叶圣陶先生的文学精神与教育思想,倡导教师文学创作,促进教师文学修养的提高,展现当今教师的文学风采,推出思想性、艺术性俱佳的优秀教师文学作品。

叶圣陶教师文学奖每三年举办一届,自设立以来已成功举办5届,吸引了众多中小学以及高校教师的积极参与。本届文学奖于2020年12月在北京启动,2021年6月截止,共征集到作品307件,其中246件符合“评奖条例”要求。经过初评评委一个多月的阅读初评,选出50部入围作品名单;再由终评评委审阅评选,现场讨论会议,投票表决,产

生了本届获奖作品30部,其中金奖10部、银奖20部,门类包含小说、散文、诗歌等。

张金凤的获奖作品《踏雪归乡》是2021年山东省作协推出的丛书系列“文学鲁军新锐文丛”之一,由山东文艺出版社出版。是一部以独特方式对农耕文明进行反刍和思考的文集,多层次、多角度展现了乡村生活特有的生活场景,从万事万物中感悟人生,从细微处见世界。这也是张金凤是第二次获此殊荣,早在2016年10月第三届叶圣陶教师文学奖评选的时候,她就凭散文《胡麻的天空》获得过单篇大奖。

张金凤是一手拿教鞭一手写作的优秀教师作家,所写散文多发表于《人民文学》《中国作家》《人民日报》《光明日报》等大报大刊,已经出版《空碗朝天》《汉字有张人类的脸》等六部专著。有二十余篇成为中高考考题。写作生涯中获泰山文艺奖、鄂尔多斯文学奖、孙犁散文奖、林语堂散文奖等多个大奖。

首届上合·胶河文化旅游节3月31日在铺集开幕,让您——

## 感悟胶河历史 领略胶河魅力



□通讯员 唐晓辉 报道

胶河,一条极富灵性的河流,蜿蜒流转,承载着辉煌的历史;胶河,一条满富慈爱的河流,奔流不息,滋润着两岸的人民……由西向东、自南而北,胶河,串联起诸城、胶州、高密三市,造就了独具特色、一脉相承的胶河历史文化,赋予沿岸人民蓬勃旺盛的生命力。

3月31日,为期3天的首届上合·胶河文化旅游节将在铺集镇澄月湖畔启动,胶州、高密、诸城三市特色文艺节目汇聚一堂,传承发掘胶河文旅资源,壮大区域特色经济发展,共同开启三市携手高质量发展新征程。

胶河,承载着厚重的记忆。4000多年以前,东夷先民在此刀耕火种,创造了灿烂的文化,胶州里岔镇赵家庄遗址、高密柏城镇前冢子头遗址,铺集西皇姑庵遗址出土的“青铜方彝”上的铭文,是历史的见证。胶河,孕育了灿烂的文化。发源于此的胶东之花茂腔、山东省级非遗三铺龙拳、高密聂家庄泥塑等非遗彰显着这里的绚丽文化。胶河,滋养出丰富的物产。从唐代就有种植历史的胶州大白梨,诸城贤河村的板栗,胶州十大风味名吃之一的张家屯烤烧鸡,闻名遐迩的高密炉包,历史悠久,远近闻名。胶河,绘就了瑰丽的画卷。名列古胶州“八景”的“铁碾悬泉”、

“胶河澄月”,如同弯弯胶河上的明珠,璀璨夺目;王吴水库、胶河国家湿地公园、孟家沟水库,更像大地母亲开放的胸襟,静水流深,引人入胜。

坐落在澄月湖畔的铺集镇,既是胶州的西大门,又是连接诸城、高密、胶州三地的枢纽,因“店铺林立,商贸云集”而得名,距离胶州、诸城、高密各70华里,素有“三七铺”之称,这里人文底蕴深厚、历史文化悠久,公元前221年秦朝在此设黔县,建国初期是重要的商贸物流集散地,拥有西周墓葬遗址、汉墓遗址三妹冢、黔国古城、胶州古八景胶河澄月、三铺龙拳等历史文化资源。

胶河悠悠,物阜人美。在开启现代化历史新征程中,胶河人民奋发向上、勇往直前,铺集镇借助地理位置和文化资源优势,找准定位、谋划未来,联动三市打造乡村特色文化旅游产业,推动乡村振兴全面发展。铺集镇将非遗文化展示、本土特色产品展销、美丽乡村建设、特色采摘、娱乐游玩等串连成线,打造了一场别开生面、独具一格的首届胶河文化旅游节,让更多的人可以亲身感受、置身体验不一样的文化旅游。

让乡村的美丽、文化的魅力在澄月湖畔尽情地绽放!让游客在找寻历史踪迹、感受乡村振兴中体验这场文旅盛宴!