

2025 新春走基层 年味浓又暖 欢乐中国年



蛇年春节临近,发财蛇、醒狮蛇等面点走俏——

花饽饽年味浓

□记者 王璐 报道

过年蒸馒头,寓意着蒸蒸日上,日子越过越红火。随着年关的临近,市民也把买馒头、定做馒头,提上了日程。

近日,记者在西湖花园张小高花样面食坊看到,和面、揉面、醒发、制作、上汽蒸……面点师傅各负其责,忙得不亦乐乎,一派热气腾腾的景象。

张小高花样面食负责人高玉告诉记者:“我们馒头都是选购的品牌面粉,用纯净水和果蔬汁和面,纯天然揉面,纯天然无色素,所以蒸出的馒头特别香甜劲道。进入腊月,订购花样馒头的市民就多了起来,平常6点下班,现在就要晚上10点以后才下班。”

一般来说农历小年之后,高玉休息的时间就更少了。目前最受欢迎的是发财蛇、鱼花、元宝等,每天差不多得做近百斤各式花样的馒头。

“二十八把面发,二十九蒸馒头……”春节期间,馒头是每家餐桌上必不可少的主食。据了解,花饽饽制作技艺在我国有着十分悠久的历史,在胶东一带尤为盛行,被称为“胶东花饽饽”。花饽饽是一种传统美食,逢年过节、婚丧嫁娶的时候,人们都要蒸制花饽饽进行祈福。其特

点为颜色丰富、造型生动,并且蕴含求吉纳福的愿望,深受市民的喜爱。

传统文化之所以源源不断地传承下来,可能与一些人总能依据自己的理解,在继承传统的过程中不断改良,加入一些时代的元素,使之更适应大众的口味和需求有关。

高玉是个巧手的媳妇,她在传统馒头的制作中加入了创意的元素。在她的小店,不锈钢架上摆放着大大小小的花馍,上面装饰着凤凰、牡丹、锦鲤、福字、老虎、福袋,虽然造型不同,但都色彩鲜艳,栩栩如生。“红色的是甜菜根,绿色的是菠菜,橙色的是南瓜,都是从日常的果蔬中榨取的颜色,馒头的营养更加丰富。”高玉逐一指着不同色彩的花馍介绍,并向记者展示了榨汁的机器、刚刚蒸好的南瓜和正在发酵的面团,如果不是亲眼所见,记者绝不相信如此漂亮的色彩竟然全部来自食品。

花花绿绿的吉祥造型与传统的馒头相结合,营造了更加丰富美好的新年寓意,受到市民的广泛欢迎。为了蛇年新年,高玉还推出了发财蛇、醒狮蛇等新品供市民选购。“过年买几个图个吉利,越看越爱,我都有点舍不得吃了。”市民王洁上门自取了她定制的新年款花馍,一边走一边向记者做着推荐。

连年有余、富贵花开,在香甜馒头味中闻到了新一年的幸福滋味。



优化营商环境 上合新区在行动

胶西街道: 政务服务暖人心 真诚致谢送锦旗

□通讯员 赵凯浩 报道

本报讯 “太感谢你们了,如果不是你们的帮忙,我还得再跑一趟。”近日,市民梁女士把一面写有“热情周到服务 高效规范工作”的锦旗,送到了胶西街道便民服务中心工作人员孙玉杰的手中,对他热心、耐心的服务表示真诚感谢。

不久前,梁女士到胶西便民服务中心办理营业执照业务,由于梁女士第一次办理该业务,对办理流程及所需材料不熟悉,在办理过程中因缺少必要性材料,导致无法通过审批。因居住地距离较远,往返需要较长时间,梁女士无法及时开具相关材料,而营业执照又急需使用,一时间梁女士不知如何是好。此时,胶西街道便民服务中心的工作人员孙玉杰看到了焦虑不安的梁女士,在了解情况后,立即主动提供帮助,耐心地为梁女士梳理流程,核对材料,积极协调梁女士所在的村居工作人员出

具相关证明材料,并通过微信的形式发送给梁女士,避免了梁女士多次跑腿,同时协调相关科室,加快办理进度。

在整个过程中,孙玉杰始终保持热情、专业与高效的服务,确保每一个环节都顺利推进。最终,成功帮助梁女士在最短时间内完成了业务办理,解决了其燃眉之急。为表达感激之情,梁女士特制作了一面锦旗送至胶西街道便民服务中心。

近年来,胶西街道便民服务中心持续擦亮胶西政务服务特色品牌,打造高效办成“一件事”服务窗口,推出延时服务、预约服务等个性化服务模式,极大提高了办事效率,节省了群众的时间。“群众的认可证明我们在优化服务流程、提升服务质量方面的努力取得了切实成效。”胶西街道便民服务中心负责人张传凤表示,他们将不断创新服务方式,为广大群众提供更加优质、便捷、高效的服务。

胶莱街道助力企业开展技能人才自主评价——

用贴心服务 让企业安心发展



自主认定考试现场

□通讯员 李豪 报道

本报讯 近日,胶莱街道收到青岛可隆车业有限公司的感谢信,信里满是对该街道劳动保障中心服务企业的感激之情。这是胶莱街道政企双方携手并进、共谋发展的又一新见证。

“在胶莱街道劳动保障中心的专业指导和热情服务下,我们公司在技能人才自主评价工作中少走了很多弯路,大大提高了工作效率。这次成功开展技能等级自主认定考试,不仅提升了员工的技能水平,也为公司的长远发展奠定了坚实的基础。”青岛可隆车业有限公司相关负责人表示。

据悉,青岛可隆车业有限公司于2024年首次开展技能等级自主认定理论及实操考试,在企业开展技能人才自主评价的过程中,胶莱劳动保障中心工作人员积极帮助企业进行了长达两个月的网上备

案、资料审核、人员筛选以及模拟考评等一系列繁琐而细致的工作。在双方的共同努力下,公司成功举办了技能等级自主认定理论及实操考试。此次考试中,该公司共有156名员工顺利通过了高级级工的考评。

值得一提的是,为了进一步鼓励和支持企业开展技能人才自主评价工作,根据相关政策,在胶莱街道协助下,青岛可隆车业有限公司成功领取了自主评价补贴31万元,为公司的后续发展和技能人才的持续培养注入了强劲的动力。

胶莱街道将继续秉持“优化营商环境、创新服务模式、拓展服务深度、广搭服务平台”的理念,打好服务企业用工的“组合拳”,多措并举为企业的发展提供全方位的保障和支持,努力营造更加宽松、和谐、高效的发展环境。

专家指导科学预防流感——

勤洗手 常通风 戴口罩

□记者 王璐 报道

近期,我市进入感染性呼吸道疾病高发期,应采取哪些预防措施?记者采访了市中医医院呼吸内科主任郭华。

郭华说:“冬春季是流感等呼吸道疾病的高发季节,建议大家了解常见呼吸道疾病的基本防控知识,采取科学的预防方法,能有效降低感染风险。

一是要生活规律,注意休息,保证充足睡眠。饮食清淡、规律,多喝温水、多食用新鲜的水果蔬菜及牛奶、鸡蛋等。二是要注意保暖防寒,适时增减衣物。可以进行适量运动,可选择五禽戏、八段锦、太极拳等运动,增强御寒能力。三是注意个人卫生,勤洗手,勤更衣,勤通风。在人群密集的公共场所时,保持社交距离或戴口罩,避免呼吸道

飞沫传播,避免接触有发热、咳嗽、流涕等流感样症状的疑似患者。”

据介绍,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就诊。此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

预防冰面溺水不容大意



案例:近日,辽宁沈阳,一名母亲带着孩子在冰面上玩耍,3岁的孩子玩耍的过程中不小心掉入水中,妈妈看到情况后第一时间跳下去营救孩子,最后孩子虽然被成功营救,但是这位妈妈却将生命永远定格在了29岁。

冬季天气变冷,温度偏低,致使江面结冰,小孩子防范意识较弱,时有喜欢在冰面玩耍,看似坚实的冰面其实危险异常,极易造成

溺水事件的发生。所以更应该提高学生的安全防范意识和自我保护能力。

冰面上有哪些危险?

- 1.冰面光滑、易碎,冰水寒冷,一旦不小心落入冰窟窿中,施救难度很大。
- 2.冰面的承重能力用肉眼是无法观察到的,在你伸出脚试试冰面结不结实时,实际上是在拿自己的生命开玩笑。
- 3.由于冰面还未冻实,人在冰面行走、奔跑或滑行时冰面很易断裂而发生危险。如果冰面被积雪覆盖,则无从判断冰面情况。

如何预防冰面溺水?

- 1.野外水域冰冻的冰面情况不明,千万别凭经验判断冰是否结实。
 - 2.如果想滑冰,就去有安全防护措施的正规冰场,一定不要滑“野冰”。
 - 3.不要在冰面行走、奔跑或滑行。因为如果冰面还未冻实,冰面很容易断裂而发生危险。
- 安全第一,预防为主。让我们携起手来,加强安全宣传教育,提高安全防范意识,减少滑冰溺水事故发生,为学生筑起一道安全防线,让孩子健康快乐成长!