文化中国行

市民广场今日将上演新春秧歌会，集中展演、互动体验等精彩活动等您来——

超燃！60支秧歌队舞动胶州

图为2月10日三里河和中云街道演员备战新春秧歌会 程佳民/摄

□记者 王璐 报道

本报讯 记者从市委宣传部和市文旅局了解到，作为新春文化活动的重头戏之一，2025年上合新区新春秧歌会将于2月12日（农历正月十五）9：30—11：00在市民广场举办，将有60支秧歌队同台竞技，舞动胶州。

本次新春秧歌会活动丰富，8：30——9：30三里河街道刘家村鼓乐团将带来热场表演《迎宾鼓乐》，胶州非遗情景表演串烧《欢天喜地过大年》、胶州秧歌《小嫚小嫚你快扭》、胶州秧歌《喜洋洋》等精彩节目轮番上演。

9：50—11：00，更有胶州秧歌集中展演、互动体验、非遗文创市集、图书馆猜灯谜等精彩等您来，在市民广场东南侧，设有胶州秧歌互动体验区，分设翠花、鼓子、扇女、棒子、小嫚5个角色体验区，邀请胶州秧歌代表性传承人进行现场教学体验。在市民广场西侧，设“上合有约·胶州有礼”非遗文创市集，共17个项目，现场展售胶州非遗及文创特色产品。在市图书馆二楼大厅，还将同时开展“我们的节目·元宵节猜灯谜”活动。

青岛大学大学生文明督导岗实践团来胶学习胶州秧歌——

传承文化薪火 体悟秧歌魅力

□通讯员 郑翰林 程佳民 报道

本报讯 2月7日，青岛大学大学生文明督导岗“托举文化，胶相辉映”实践团来到市文化馆向秧歌传承人曲虹等学习秧歌基本功，开展宣传国家级非遗——胶州秧歌的“返家乡”社会实践活动。

活动中，“托举文化，胶相辉映”实践团的成员们观摩学习了胶州秧歌的节目排练。在现场，第七代胶州秧歌代表性传承人曲虹细心指导秧歌演员们的基本动作，从一绢一扇，一撇一扭，到前仰后合，一颦一笑，无不展现出胶州秧歌的舞蹈韵律与柔美舞姿。

期间，实践团的成员们手持扇子和彩绢，跟随曲虹老师深入学习了秧歌的基本功。成员们切身体验并深刻感受到了胶州秧歌不仅仅是一种传统的民间舞蹈，其更注重的是动作的“柔和”与“健美”，这种独特的韵味和风格也让团队成员们对这种古老艺术形式有了更加深刻的理解和认识。随后，他们还参观了胶州秧歌展览，深入了解了胶州秧歌的发展历史与传承路径。

造型独特，价格亲民——

多种口味汤圆受青睐

□记者 冯纯 报道

随着元宵佳节的来临，我市多家商超和蛋糕店悄然换装，各式新颖口味的汤圆纷纷“亮相”，为元宵佳节增添了浓厚的氛围。

2月10晚，记者踏入大润发三里河店，只见冷冻柜内，思念、三全等品牌汤圆琳琅满目，小巧玲珑的小小汤圆、寓意吉祥的柿柿如意汤圆、清新可口的水果汤圆、经典的大黄米黑芝麻汤圆、精致的玲珑小汤圆以及别具一格的糯玉米汤圆等，令人目不暇接。价格区间亲民，自5.2元/袋至17.9/袋不等，更有13.8/斤的现做散装元宵供顾客选择。

超市内，元宵节的氛围浓厚，顾客们围在三全汤圆专柜前，挑选着心仪之选。“还有生椰拿铁的咖啡汤圆啊！”“无糖黑芝麻在哪？”“这个大黄米的汤圆第二件半价吗？”询问声此起彼伏。市民张女士满载而归，购物车里大麦苗青汁汤圆尤为引人注目。“首次尝试此类汤圆，儿时记忆中的汤圆多为猪油皮，现今则更注重健康。近年来，汤圆创新多集中在馅料，而今年皮料的创新尤为亮眼。家人皆爱汤圆，多买点回去共享。”张女士说。

“近期汤圆销量持续攀升，老一辈偏爱黑芝麻与花生口味，而年轻人则更钟情于水果味与小巧型汤圆。”售货员边忙碌边说。

不少市民还对新上架的五红汤圆和五黑汤圆比较感兴趣，超市导购员告诉记者，随着养生意识深入人心，这两款汤圆颇受大家欢迎，价格合理，每袋400克仅需9.9元，其中五红汤圆可以吃到五种红色食材，红小豆、红米、红枣、红枸杞和红皮花生，而五黑汤圆则有黑豆、黑米、黑麦、黑枸杞和黑芝麻五种黑色食材。

导购员还透露，汤圆价位多样，均有市场。尽管造型新颖的锦鲤汤圆和口味奇特的咖啡、龙井汤圆卖得也不错，但黑芝麻馅仍稳坐销量冠军宝座。随着节日的临近，有的品牌还推出了第二件半价的活动，线上线下同步售卖，销量激增。

此外，丹香、多多甜品等甜品店和蛋糕店也紧跟节日步伐，纷纷推出汤圆新品。造型奇特的卡通汤圆和元宝汤圆，不仅寓意美好，形状独特，吸引了不少顾客的目光。

汤圆好吃莫贪多，元宵（汤圆）中糖分和油脂的含量相对较高，不易消化，一次食用过多，可能会引起胃部不适。市中医医院消化内科主任赵翠梅表示，“元宵馅料种类比较丰富，有芝麻、花生、果酱、巧克力等，但是为了追求口感更好、更美味，往往会含有较多的糖和脂肪。胃肠功能弱的人群可选择无馅小汤圆，或少量分次食用。”

元宵节习俗

正月十五闹元宵

□记者 王璐 报道

“千门开锁万灯明，正月中旬动帝京。三百内人连袖舞，一时天上著词声。”猜一猜，这首诗说的是哪一个节日？谜底是：元宵节。

这首诗的作者为唐代诗人张祜。此诗描写了唐朝时长安的元宵节景象：家家灯火，处处歌舞，热闹非凡。

俗话说“正月十五闹元宵”，民俗专家表示，元宵节主打一个“闹”字，人们通过各种民俗表演、歌舞晚会、灯会灯展、做元宵吃元宵等民俗活动，寄托对阖家团圆的美好愿景和对美好生活的无限期待。

元宵节也称“上元节”，俗称“灯节”，时间为每年农历正月十五，是农历新年的第一个月圆之夜，自古以来就有放灯和观灯的习俗。据了解，隋代时，隋炀帝每年正月十五都要举行盛大的灯会；唐代时，灯会发展为热闹的灯市；宋代时，元宵节更为热闹，几乎成了居民们的狂欢节，街头巷尾，灯火辉煌，歌舞百戏，人声鼎沸。如今，灯会仍是元宵节中最热闹的一个活动，人们放灯、观灯、赏灯、猜灯谜，俗称“闹花灯”。

元宵节必不可少元宵，元宵，又名汤团、汤圆。北方多叫元宵，南方多称汤圆。元宵依馅分，分有馅和无馅两种；按制作方法分，有手工搓制、元宵机制和竹匾水滚等多种形式，按粉制分，则有糯米面、高粱米面等制作而成，是元宵节的家家必备。

吃好喝好之后，娱乐时间到了，灯谜是元宵灯节派生出来的一种独特的民俗文化，属于智力游戏。将谜面贴在花灯上供人猜想，谜底多着眼于文字意义，并有谜格24种，常用的有卷帘、秋千、求风等格，猜中的往往还会有彩头奉上，既彰显智力也得到实惠，是项老少皆宜的优质活动。

踩高跷、舞龙舞狮、跳秧歌……一个“闹”字，道出了元宵节的热闹欢腾、祥和喜庆、欢天喜地的气氛，表达了千家万户的人们纳吉迎祥、祈祝丰年的心愿。