



新闻热线：82288660
82201212
邮箱：jjzthree@163.com

我市举行第二十五个公务员献血日活动—— 献热血 佑生命

□记者 冯纯 报道

本报讯 2月27日上午，市行政服务中心西楼西门广场前爱心涌动，第二十五个公务员献血日活动在此拉开帷幕。来自市直机关的党员干部们挽袖献血，以“打头阵 当先锋 献热血 佑生命”的实际行动，为节后临床用血保障注入红色力量。

春寒料峭，热血滚烫。本次献血日活动为期两天，许多献血者都是连续多年参与的老面孔。献血现场流程严谨而有序，献血者在填写完无偿献血登记表后，经过医护人员的快速检验，合格后方可进行献血。

据青岛市中心血站胶州献血服务部主任黄公昌介绍，随着医疗卫生事业的快速发展和人民群众对医疗服务需求的日益增长，无偿献血工作得到了全社会的广泛认可和支持，越来越多的爱心人士加入到无偿献血的行列中来。

市民任红是参与本次献血活动的第一人，她是第一次献血，她说，想为社会贡献一份力量，献出一份爱心。

“今天是我第十次献血，累计献血量刚好满4000毫升。”来自市海洋发展服务中心的陈秋海按着止血棉签，脸上洋溢着自豪的笑容。这位连续六年参与公务员献血日的“热血战士”坦言：“首次献血时并没有多想，只希望能帮助别人。但当我收到血站发来的血液检测合格短信



时，我意识到自己真的能救人一命。作为党员，带头献血是我的责任和义务。”

随着太阳逐渐升高，献血车内的温暖也在不断传递。据悉，活动首日成功献血7人，献血量达2600毫升。黄公昌向广大市民发出倡议：“希望社会各界人士能够积极行动起来，为临床用血安全贡献自己的力量。每袋血液都是生命的礼物，我们期待更多健康适龄的人士加入到献血队伍中来。”他特别提醒，献血前要保证充足睡眠、避免空腹；献血后要注意补充水分、暂缓剧烈运动。

据了解，为真正提升无偿献血者的体验感及社会地位，2024年4月1日我省开始施行《山东省无偿献血者及其受益

人临床用血费用减免管理办法》。政策规定，无偿献血者献血量在1000毫升以下的，本人自献血之日起5年内，享受减免5倍献血量的临床用血费用，5年后终身享受减免与献血量等量的临床用血费用。献血量累计达1000毫升及以上的，本人终身享受无限量临床用血费用减免。直系亲属临床用血，享受减免累计不超过无偿献血者献血量的用血费用。

此外，献血达到并超过4000毫升的志愿者可享受青岛市的“四免”政策，包括免费乘坐青岛市的公交地铁，一年一次免费查体，免费游览崂山、大珠山等政府主办的旅游景点，免交二级以上公立医院的普通挂号费等。

相关链接

一、献血前须知

1. 身体健康，献血前一周无发烧、感冒或腹泻等身体不适，无服药。
2. 女士不在怀孕期、哺乳期，不在月经期及前后三天献血。
3. 献血前不要熬夜，一般应保证6小时以上睡眠。
4. 献血前一餐清淡饮食，不要喝豆浆、牛奶，不吃油条炸鱼等油炸食品、肉包子等油腻食物，不吃麻辣烫、羊肉汤及火锅。勿空腹献血。献血当天不要饮酒。
5. 献血者需携带身份证或驾

无偿献血前后注意事项

驶证等有效证件。

二、献血后注意事项

1. 献血后用力压迫穿刺部位5—10分钟，以防穿刺部位渗血。如用弹力绷带压迫，请于10—15分钟后摘掉。
2. 为防止发生感染，请保护好穿刺部位，创可贴4小时后摘掉，24小时内穿刺部位不要沾水。
3. 献血后多饮水或饮料将有助于血容量的补充。
4. 24小时内不要做剧烈活动或从事重体力劳动及高空作业等危险工作或活动，防止发生

意外。

5. 献血后半小时内不要吸烟。
6. 献血后若有疲劳或困倦感，属正常的生理反应，系情绪波动所致，不必担心，待情绪稳定或适当休息后即可恢复。若有头晕现象，请立即就座或平卧休息，不要惊慌，休息片刻后即可恢复；若穿刺部位出现局部青紫，为少量血液渗到皮下所致，不要惊慌，24小时后患处可热敷，一般10天左右即可吸收恢复正常。

733 万人次平安出行 我市交出平安春运答卷



□通讯员 田磊 翟亚楠 孙伟杰 报道

本报讯 日前，为期40天的春运落下帷幕，据统计，春运期间全市累计完成人员流动733.84万人次，高速公路车流量达368.96万辆次，多项数据创历史新高。在客流量井喷式增长态势下，全市实现重大交通安全“零事故”，交出一份平安春运的答卷。

今年春运呈现“海陆空”全面发力态势。民航运输以288.73万人次客运量领跑各运输方式，占总量近四成；地面交通方面，公交系统完成247.19万人次运输，地铁146万人次运量展现轨道交通骨干作用。值得注意的是，铁路运输量同比增幅显著，39万人次客流量折射高铁网络效能提升，汽车客运站5.62万人次出行需求得到充分保障。

面对历史性大客流考验，市春运工作领导小组实施“三级联防”机制，组织交通、公安等17个部门建立“半小时应急响应圈”，开展联合执法行动1600余人次。智慧交通系统

全天候监测重点路段，动态发布路况信息3200余条，引导市民错峰出行。针对极端天气等突发情况，首创“空铁联运”应急方案，储备应急运力200台次，确保恶劣天气下旅客不滞留。

今年春运服务凸显“智慧+温情”特色。全市交通枢纽实现电子客票全覆盖，智能引导系统服务特殊旅客6800余人次。针对高校学生和务工群体，开通“返乡直通车”47班次，发送旅客3200余人。创新推出的特色旅游线路，累计接待游客1.2万人次。交通执法部门运用大数据精准布控，查处非法营运等违法行为32起。

“今年我们首次实现春运服务全链条数字化管理。”据市交通运输局相关负责人介绍，通过建立客流预警模型，提前72小时预测各站点客流峰值，动态调整运力配置。春运期间累计调配应急车辆540辆次，组织志愿服务者1200人次，打造了安全与温度并重的春运新样板。



**生命至上
安全第一**

春季防火紧要期 安全知识要牢记

案例 1月12日15时许，安顺市关岭县断桥镇八一村木皮组村民马某和在地里烧杂草过程中不慎引发山林火灾，经现场勘查，火灾过火面积87.8926公顷，其中特殊灌木林地74.143公顷，宜林地13.7495公顷。马某和涉嫌失火罪。

春季是山火多发季节，一旦发生森林火灾，将带来不可估量的损失。这些森林防火知识，快来一起学习吧。

- 1、不要携带火种进山。“星火可毁千顷绿，警惕呵护万亩林”，森林火灾它不仅烧毁森林，破坏生态平衡，干扰正常的工作、生活秩序，而且会给国家、集体和人民群众的生命财产带来很大的损失。
- 2、不要在林区吸烟、打火把照明。一个小小的烟头，足够毁灭一片绿色的森林，不要小瞧随手乱扔的一个烟头，更不能抱有侥幸心理。
- 3、不要在山上野炊、烧烤食物。在林区生起的每一簇小火苗，都可能是伤害绿色生态环境的杀手，不要贪图一时趣味而忘了保护我们的家园。

4、不要在林区内上香、烧纸、燃放烟花爆竹。思亲莫使烟火扰，文明祭奠念亲人。我们尊重祭祖习俗，更呼唤文明祭祀新风尚。大家要以平安为本，自觉摒弃上坟烧纸、燃香烛、放鞭炮等祭祀用火习惯，树立文明平安祭扫新观念。

5、不要炼山、烧荒、烧田埂草、堆烧等。放火炼山、烧荒、烧田埂草、堆烧极易引发山林火灾，不仅破坏了生态环境，还直接威胁到人民生命和财产安全。

6、不要让特殊人群和未成年人在林区玩火。监护人应加强管理教育，切实负起责任，使他们认识到玩火的危险性以及可能带来的严重后果，做到无论任何时候都不玩火。

7、不要在野外烧火取暖。野外生火取暖最容易麻痹大意，如遇大风天气，极易引燃周围植被，极有可能引发森林火灾。

8、乘车时不要向外扔烟头。烟头虽小，其表面温度一般在200至300度，中心温度可以高达700至800摄氏度，极易引燃森林植被。

青岛锦绣万家生活服务有限公司——

诚邀广大业户入驻上合惠民夜市和 汾河路便民市场

为规范管理上合示范区便民市场经营秩序，青岛锦绣万家生活服务有限公司对上合惠民夜市、汾河路便民市场进行投资以及全方位的规范化运营管理。

公司经营范围涵盖：商业管理、餐饮、百货、零售，网络服务等，统筹上合惠民夜市、汾河路便民市场运营工作，

旗下配备招商部（负责招商、补商、更新商户）、工程部（负责日常检修水电，排除安全隐患，服务商户摊位外立面维保）、保洁部（进行每日清洁、高峰期公共用餐区进行清理及打扫）。公司根据政府的各项规定对全域范围内的商业行为进行规范化、专业化运营管理。

现诚挚邀请广大摊主入驻上合惠民夜市、汾河路便民市场，进一步方便群众就餐生活，维护上合示范区良好市容环境，助力构筑好上合示范区便民生活圈，共同为推动城市整体环境品质提升作贡献。

联系方式：

郑经理 19256162859