



让身边微光 照亮文明胶州 ——《胶州故事》 新闻线索征集开始啦

您可曾注意过：
几十年如一日照顾患病婆婆的好儿媳？
悄悄资助贫困生的快递小哥？
平凡岗位上执着坚守与创新的工人师傅？
……

这些平凡的英雄,这些暖心的故事,不应被时光遗忘！
如果您身边有这样的好人、好事、感人故事，
助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲……
请告诉我们，
让我们，一同记录感人故事,携手传递温暖瞬间！

新闻热线：
82288562
82201212

线索邮箱：
jjzfour@163.com

青岛德固特节能装备股份有限公司焊接技术中心主任赵淑军主持完成 100 多项焊接改进技术,并牵头研发机器人管板自动焊专机在行业推广,焊接一次合格率 99.9% ——

焊花飞舞 点亮精彩人生

□记者 郭正 报道

在青岛德固特节能装备股份有限公司,有这样一位焊接管理者,他用 15 年的时间,通过不懈的钻研与创新,从初出茅庐的大学毕业生,成长为带领百人工匠团队的行业专家,用飞舞的焊花,书写着精彩的人生故事。他,就是赵淑军。

2010 年,刚刚大学毕业的赵淑军加入了青岛德固特节能装备股份有限公司。那时候,公司规模较小,焊工严重短缺,赵淑军被安排主导公司的焊接工作。虽然缺少经验,但他没有丝毫退缩。为攻克技术难题,他白天实操钻研,深夜挑灯学习,还常组织团队对新项目进行研讨实验,凭借“边学边干、群策群力”的拼劲,帮助企业逐渐在行业内站稳脚跟。

如今已是青岛德固特节能装备股份有限公司焊接技术中心主任的赵淑军说:“理论和实际操作完全是两码事,自己焊和带头干更是不同。那时候,我自己不仅加班加点学习,还经常召集仅有的几名焊工一起讨论新项目,进行实验,综合大家经验后再去实际操作。”

有了技术支撑,企业开始发展壮大,尝试踏足国际市场,然而,一场关于“标准”的考验也随之而来。2012 年,公司产品首次出口欧洲,但是因对欧洲标准认识不足,在一些基础微小细节上出现问题,受到客户投诉。这次挫折让赵淑军意识到“标准化”的重要性,痛定思痛,他开始主动学习国际标准。

赵淑军告诉记者:“很多国家的标准在微小细节上不同,差异性能达到百分之



二十以上,为了参透这些标准,我通过大量练习,让自己的身体也‘记住’数据标准。我还将这些标准传授给企业里的其他焊工。”

面对企业国际化进程中日益严峻的焊工短缺问题,赵淑军又将目光投向自动化焊接。他到全国各地考察、调研,学习焊接自动化知识,并联合设备厂家历时一年半,成功研发出机器人管板自动焊专机。

青岛德固特节能装备股份有限公司焊接培训中心高级培训技师曹振林说:“这台赵主任牵头研发的自动化焊接设备,比以前焊接效率提升至少两倍,而且还可以 24 小时连续焊接,焊接一次合格率大于 99.9%,后来在全行业推广,成为同行业内设备占有率最高的产品。”

为夯实企业人才根基,2022 年,赵淑军主导在企业内建立了“焊接培训中心”。数年间,中心累计培训 600 多人次,焊工留存率超 80%,产品质量大幅提高,推动产品投诉率下降 80%。目前,已培育出 1 名“胶州工匠”、1 名“青岛工匠”,两名高级焊接技师,及百余名能适应国际标准的“国际化”焊工,为企业发展筑牢人才支撑。

青岛德固特节能装备股份有限公司质量总监葛宝荣告诉记者:“这些年,赵淑军主持完成 100 多项焊接技术改进,累计为公司带来 1000 万左右经济效益。从业 15 年,‘学习’成为他职业生涯的底色。赵淑军正带领他的团队,在学习与奋斗中,为上合新区创新型产业体系建设贡献工人力量。”

我市创新血压远程管理举措—— 小程序为健康赋能

□记者 冯纯 报道

本报讯 高血压作为最常见的慢性病之一,其防控工作一直是公共卫生领域的重点。市卫健局联合山东省疾控中心、山东省慢性病医院,积极探索创新模式,在全市推广“健管平台”血压远程管理小程序,为高血压患者带来了全新的健康管理体验。

利用“健管平台”血压远程管理小程序借助智能手机、健康一体机以及中兴 H8 智能血糖检测设备,患者能够每日自主测量血压数据并上传。系统自动生成血压趋势图表,一旦血压值超出标准范围,系统便会对此此血压值进行结果解读,并明确告知用户高血压风险显著增加。自小程序推广应用以来,已有 4300 余名居民注册并使用,10% 的患者在使用小程序后,血压监测频率从原来的平均每周 1 次提升至每周 2 次以上。这种智能化的监测方式,让患者能够及时了解自己的血压变化,提前采取措施,有效降低了慢性病的发病风险。

据悉,“健管平台”血压远程管理小程序不仅能够实时监测血压数据,还可以依据患者的血压水平、用药情况以及生活习惯,精准推送个性化建议。这些建议涵盖低盐食谱、科学运动计划等多个方面,帮助患者从饮食、运动等多方面进行健康管理。同时,平台内置 30 余条高血压防治科普视频与图文资料,并定期更新内容,目前患者知识学习率已提升至 50%。家住阜安街道的王淑凤感慨道:“以前

吃药全凭感觉,现在每天都能收到提醒,还能学到不少健康知识,血压也稳定多了!”这种个性化的干预方式,不仅提高了患者的自我管理 ability,还增强了他们的健康意识。

借助小程序,患者在测量血压后,可随时记录血压值,并获取详细的指标解读。在定期向签约医生咨询时,医生能够依据血压趋势进行全面评估,并据此调整治疗方案。张应卫生院的刘大夫介绍:“慢性病患者大多年龄偏大,记忆力不佳,平时开药时嘱咐的事项,常常转头就忘,复诊率也不高。如今,患者定期记录血压、按时服药,还能自主学习科普知识,高血压发现率、管理率越来越高,血压控制得也越来越平稳,出现危急值和高血压危象的情况也明显减少了。”这种医患协同的管理模式,让患者在自我管理的同时,也能得到医生的专业指导,大大提高了患者的治疗依从性。

“健管平台”血压远程管理小程序的推广使用,是我市在慢性病管理领域的一次创新尝试,不仅提高了患者的自我管理能力,还增强了医患之间的协同合作,为高血压等慢性病的防控工作提供了有力支持。

今后,我市将继续加大高血压远程管理小程序的推广力度,提高注册率和使用率,并积极探索将其纳入糖尿病等其他慢性病管理体系,全力打造“智慧慢病”样板,并继续探索更多数字化技术在慢性病管理中的应用,为居民的健康保驾护航。

高考 温馨提示 2025 年高考十问十答

2025 年高考在即,为更好地帮助广大考生了解考试的注意事项,我们整理了考生常见的问题和相关建议,供考生和家长参考。

1. 考生应如何规划赴考行程?

考前,请考生认真阅读、仔细核对考试时间、考点信息、考生须知等内容。特别是要牢记考试时间、考点位置、考场编号,同时结合考点考场位置、天气及交通等情况,合理安排交通工具,合理规划行程路线。

考试当天按要求提前到达考点,留足进入考点考场身份验证和安检的时间。出现紧急交通状况时,可就近向交通警察寻求帮助。

2. 考生的衣着穿戴有什么需要注意的?

考生的衣着要符合当地招生考试机构的相关要求,建议不佩戴含有金属成分的手镯、项链、发夹等佩饰物品。同时,应根据当地的天气状况,注意增减衣物。

3. 对于考生做好个人健康防护有哪些建议?

考前尽量减少聚集和流动,不去人员密集场所。同时,调整好心理状态,保证合理的饮食、充足的睡眠、适当的身体锻炼,如有不适,要及时就医治疗,谨防因身体不适而影响考试。

4. 赴考前需要检查哪些物品?

赴考时要记得随身携带好《准考证》和省级招生考试机构规定的有效身份证件等必要入场证件。同时,还要注意检查是否带齐省级招生考试机构规定的考试用品。自行打印《准考证》的考生,还应检查是否有《准考证》内容以外的字迹。《准考证》正、反两面在使用期间均不得涂改或书写。

5. 进入考点(学校)一般有哪

些要求?

进入考点时,要听从工作人员的安排,有序排队,保持一定间隔,不要将手机等违规物品带入考点。手机最好在赴考前提前存放好,也可在进入考点前交给带队老师、家长,或按照考点规定要求存放。存放、领取手机时要听从工作人员安排,保持秩序。

6. 进入考场(教室)一般有哪些要求?

进入考场时,将再次进行考生身份验证和违规物品检查,除省级招生考试机构规定的考试用品外,其他物品不要带入考场。进入考场后,要对号入座,将《准考证》和省级招生考试机构规定的有效身份证件放在桌上以便核验。

7. 违反考场纪律会受到怎样的处罚?

考生要遵守考场规则和纪律,服从考试工作人员管理。一旦发现考生有违规或作弊行为,将按《中华人民共和国教育法》《国家教育考试违规处理办法》确定的程序和规定严肃处理,并将记入国家教育考试考生诚信档案;考试作弊将导致高考所有科目的成绩无效,并视情节轻重,给予暂停参加高考 1 至 3 年的处理,情节特别严重的,给予暂停参加各种国家教育考试 1 至 3 年的处理;涉嫌犯罪的,按照《中华人民共和国刑法》《最高人民法院 最高人民检察院关于办理组织考试作弊等刑事案件适用法律若干问题的解释》等法律规定,移送司法机关追究法律责任。在高考中组织作弊,属于《刑法》规定的“情节严重”的犯罪。

特别需要注意的是,考生如携带手机、智能手表等具有发送或者接收信息功能的设备进入考场,无

论使用与否,均将认定为考试作弊。考试过程中使用手机等设备拍摄试题、答题卡等,通过 QQ、微信及其他网络平台发布信息、传播试题及答案,均涉嫌犯罪,将移送司法机关追究法律责任。

8. 考试过程中有哪些注意事项?

考生作答时要沉着冷静,规范书写,确保字迹清楚、卷面整洁。同时按照要求在指定位置正确填涂信息、在与题号相对应的答题区域内答题,写在草稿纸上或非题号对应的答题区域的答案将是无效的,不得用规定以外的笔和纸答题,不要在答卷(答题卡)上做任何标记。考试结束信号发出后,立即停笔并停止答题。切勿将试卷、答卷(答题卡)或草稿纸带出考场。

9. 网上关于高考的信息很多,如何辨别真伪?

请考生和家长认准官方网站、官方账号,涉高考信息以官方发布的为准,不要相信各类非官方宣传及承诺,以免上当受骗。

同时,不要相信所谓的“命题专家”的言论,更不要把宝贵的时间和精力浪费在所谓的“猜题”和“押题”上,切勿相信涉及钱财的相关信息。请考生和家长弘扬正能量,不造谣、不信谣、不传谣,共同营造风清气正、温馨和谐的考试环境,共同维护高考的公平公正。

10. 考后应如何查分及获取志愿填报服务?

考后,各省级招生考试机构均会公布高考成绩发布时间及官方查询的渠道,请考生和家长关注相关权威发布信息。

考生和家长如还有其他具体问题,可向当地的招生考试机构及学校咨询。(来源:教育部网络)