

2025 年“周行一善” 助学活动启动

7 月 3 日开始申请,8 月 25 日前救助



□通讯员 徐鹏 报道

本报讯 为充分发挥慈善事业保障改善民生、传递社会温暖的补充作用,帮助困难学子顺利完成学业,市慈善总会 2025 年“周行一善”助学活动正式启动。

申请救助者必须同时具备以下三个条件:

- ①拥有胶州市常住户口
- ②城乡最低生活保障家庭、低保边缘家庭或因突发事件等

特殊原因造成家庭生活特别困难无力支付学费

③ 2025 年被录取的全日制本科生和高中生或 2023 年起接受“周行一善”助学救助的在读学生。

申请时困难学生需提供所在村(居)困难说明、诚信承诺书、身份证和录取通知书等材料原件或复印件(申请时未接到录取通知书的学生凭成绩查询单和录取结果,镇、街道慈善分会负责对录取通知书原件进行审核)。

“周行一善”助学活动不与教育、工会等其他部门救助活动重复进行救助。对所有救助申请,市慈善总会办公室会同各镇、街道慈善分会,认真调查核实,并对拟救助对象进行公示,接受社会监督,确保活动公开、公平、公正。本次活动自 7 月 3 日开始,8 月 25 日前救助完毕。

市气象台发布 高温橙色预警 未来三天局地气温达 37℃

□记者 王璐 报道

7 月 3 日 10 时 30 分,市气象台发布高温橙色预警信号,将黄色预警升级为橙色预警。根据预报,未来三天我市高温天气将持续,部分镇和街道最高气温可达 37℃以上,市气象部门提醒市民及相关单位做好防暑降温及安全防范工作。

据气象专家分析,本轮高温天气天空云量较少、太阳辐射强,叠加湿度较大,体感温度将进一步升高。预计高温时段集中在每日上午 10 时至下午 4 时,建议市民尽量避免此时段外出,尤其是老人、儿童、孕妇及患有慢性疾病的人群更需注意防护。

在此提醒广大市民,高温环境下人体出汗量增大,需每日饮用 1500-2000 毫升水,可少量多次补充淡盐水或含钾、镁的电解质饮料,避免短时间内大量饮用

冰水导致肠胃痉挛。建议增加冬瓜、苦瓜、绿豆等清热解暑食材的摄入,适量食用西瓜、梨等水分含量高的水果,减少油炸、辛辣食品,防止加重身体代谢负担。若需外出,应穿着浅色、宽松、透气的棉质衣物,佩戴宽边遮阳帽和太阳镜,涂抹 SPF50+ 的防晒霜,并随身携带折叠扇或便携喷雾瓶辅助降温。若出现头晕、乏力、恶心等中暑先兆症状,应立即转移至阴凉通风处,用湿毛巾擦拭颈部、腋窝等部位降温,并补充含盐饮品;若出现意识模糊、抽搐等重症表现,需第一时间拨打 120 急救电话,同时持续进行物理降温。

气象部门提醒,本轮高温天气预计将持续至 7 月 6 日,市民可通过“胶州天气”官方微信公众号或手机天气软件实时获取最新预警信息,提前做好应对准备。

高考 温馨提示

常规批实行“专业(专业类)+学校”平行志愿后,近两年退档比例高吗?

从近年普通高校招生录取情况看,考生和招生高校对新高考能较好适应,各院校招生专业录取位次与往年保持相对稳定。同时招生计划与考生志愿匹配度较高,考生投出率高、录取率高、退档率低。

从近年的退档情况看,体检不符合要求成为最主要的退档原因,其中尤以色盲、色弱更为突出,是退档的首要原因。退档的专业主要集中在医学类、药学类、化学类、化工与制药类、能源化学工程、安全工程、

消防工程、过程装备与控制工程、护理学、生物科学类、水产养殖学、学前教育、体育教育等专业。因此考生要务必注意体检结论,避免填报受限专业而被退档。

请考生仔细阅读高考体检结论告知书,明确知晓本人体检结论是否受限、受限的具体专业有哪些。在填报志愿时,务必仔细阅读院校招生章程,明确招生专业对体检、语种等的具体要求,避免填报自身条件不符合要求的志愿。

争当文明有礼 胶州人

文明实践“活起来” 群众生活“美起来”



东湖星城公益服务大集

近日,我市镇街新时代文明实践所举办了形式多样的社区活动,丰富群众精神文化生活,将暖心服务送到“家门口”。

三里河街道:近日,三里河街道东湖星城社区举行“就业+便民”公益服务大集。活动现场人头攒动,超 900 人次热情参与,多元服务板块精准回应居民多元需求:就业帮扶专场中,多家企业“摆摊设点”,提供覆盖多领域的丰富岗位;学业护航专区内,高考志愿填报专家结合考生特长与成绩,量身定制科学填报方案;政策宣传角围绕“胶信分”、就业创业、社会保障等内容,为居民送上“零距离”政策解读服务。

此外,健康关怀区域内,来自医院的专家团队开展健康义诊,免费检测血糖、血压,普及日常养生知识;生活便民服务区里,理发师为居民打造清爽造型,手艺人专注打磨刀具剪刀,手部护理服务细致贴心,点滴服务尽显人文温度。

胶东街道:近日,胶东街道空港党群服务中心开启老年公益书画班。活动中,不仅展出了近百幅画作,还同步开启了网络课堂,方便更多社区居民学习绘画技巧。志愿者结合大家的书画功底,科学制定教学方案,深入浅出地讲解,使学员们对国画有了一个深入的了解。学员们沉心静气,耐心又细心地一笔一划在纸上写着、画着,沉浸在书画带来的乐趣中。“我听说社区有一个公益学习画画的活动就过来参加了,学了几节课收获很大,也越来越有兴趣,这样的活动不仅丰富了社区居民的文化生活,还提升了我们的审美水平。”居民李冰洁高兴地说。

近年来,胶东街道空港社区

依托社区党群服务中心,在各社区打造了乒乓球室、棋牌室等设施完善的活动区域,让居民在家门口就能享受文化休闲服务。同时,整合各类资源,开展绘画、书法、秧歌等形式多样的公益文化活动,满足不同年龄段居民的文化需求。在党建引领下,文化惠民活动成为凝聚邻里、共建和谐社区的坚实纽带。

李哥庄镇:近日,李哥庄镇龙屯社区新时代文明实践站走进龙屯社区开展了急救演练宣讲活动。活动现场,文明实践志愿者化身“生命导师”,以通俗易懂的语言,围绕心肺复苏、海姆立克急救技能、居民用电防护等展开重点讲解。从心脏骤停的危害、黄金抢救时间,到海姆立克急救法针对不同人群的使用要点,志愿者用丰富的案例和生动的表述,让原本复杂的急救知识变得易于理解。

此次活动不仅让居民们学到了实用的急救技能,更在社区内营造了全民学急救的良好氛围。许多居民表示,以前总觉得急救知识离自己很远,通过这次培训才深刻认识到,掌握这些技能可能会在关键时刻挽救一条生命,甚至是一个家庭。

铺集镇:近日,铺集镇联合司法所走进松园新村孝老食堂,开展了一场别开生面的反诈宣传活动。反诈宣传活动活动现场,文明实践志愿者结合近期发生的真实案例,用通俗易懂的语言向老人们详细讲解了常见的诈骗手段,如投资理财诈骗、养老服务诈骗、冒充亲友诈骗等多种现在社会上专门针对老年人的诈骗方式。志愿者特别提醒,遇到可疑情况时,老人们务必保持冷静,不要轻易相信陌生人的

花言巧语,坚决不能随意透露个人信息、银行卡号等重要信息,更不能盲目进行转账汇款操作,守好自己的养老“钱袋子”。

此次普法宣传活动不仅有效提升了群众的法治观念和防骗意识,也为构建和谐社会、平安铺集奠定了坚实的基础。

洋河镇:近日,洋河镇精心策划并开展了一场以“非遗手造”为特色的活动,将漆扇、植物拓印、艾草花束等传统技艺融入其中,为孩子们带来了一场充满文化底蕴与趣味的体验之旅。

活动现场,非遗传承人人们各展绝活,热情地向孩子们传授技艺。在漆扇制作区域,孩子们围坐在传承人身旁,认真聆听关于漆扇历史、制作工艺的讲解。从扇骨的挑选,到扇面的绘制、上漆,每一个步骤都充满了学问。孩子们在传承人的指导下,拿起画笔,小心翼翼地在扇面上勾勒图案,再细致地涂上色彩。不一会儿,一幅幅充满童趣的图案跃然扇面,传统漆扇在孩子们的创意中焕发出新的生机。植物拓印区同样热闹非凡。孩子们在大自然中采集各种形状、颜色各异的树叶、花瓣,将其精心摆放于布料上,然后用锤子轻轻敲打,使植物的汁液和形状完美地拓印在布料上。随着一声声清脆的敲打声,孩子们兴奋地展示着自己的作品,每一块布料都承载着他们对自然与艺术的独特理解。而艾草花束制作则充满了温馨与美好。传承人向孩子们介绍了艾草的功效和寓意,随后指导孩子们将艾草与其他花卉进行搭配、捆绑。孩子们一边制作,一边交流,手中的艾草花束不仅散发着清香,更传递着对健康、幸福的美好祝愿。

文明实践:以“微服务”彰显“大情怀”



新时代文明实践,是基层精神文明建设的创新实践,更是党群连心、共筑美好的生动载体。它以“群众需求”为圆心,以“志愿服务”为半径,将理论宣讲、文化服务、科技科普、健康健身等资源下沉到社区村落,让文明新风“飞入寻常百姓家”。

从田间地头的“乡村大喇叭”到社区楼宇的“文明实践

站”,从“一老一小”的暖心关怀到绿色低碳的环保行动,新时代文明实践以“润物细无声”的方式重塑着社会风尚。它打破了传统说教的单向输出模式,让群众从“旁观者”变为“参与者”,从“受益人”化身“志愿者”。这种双向互动不仅激活了基层治理的“末梢神经”,更让社会主义核心价值观在烟火气中落地生根。

当文明实践与民生需求同频共振,当志愿服务与时代精神交相辉映,我们看到的是:

社区活动丰富多彩,孤寡老人有了“贴心儿女”,防诈知识在“茶话会”中习得,文化传承在“非遗课堂”里延续……这些细微处的改变,汇聚成社会进步的磅礴力量。

新时代文明实践,正以“小切口”撬动“大变革”,用“微服务”彰显“大情怀”。它不仅是精神文明建设的“最后一公里”,更是通向人民美好生活的“幸福通道”。唯有持续深耕、久久为功,方能让文明之花绚烂绽放。